



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

МЕНЮ	Дата 15.02.2023	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная овсяная Геркулес		200	232
Чай с молоками сахаром		200	59
Бутерброд с маслом		40	146
<b>Завтрак II</b>			
Сок фруктовый		100	46
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	47
Борщ с капустой с картофелем		200	79
Плов		200	392
Компот из смеси суш.груш		200	89
Хлеб ржаной		40	85
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт		200	88
Батон		40	100
<b>Ужин</b>			
Суп картофельный с крупой		200	90
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.		200	76
Хлеб пшеничный		30	64
<b>Итого калорий в день</b>			1593